

maart 2020

Beste ouder/verzorger,

Dit voorjaar organiseert Stichting Zilveren Maan lotgenotenprogramma's voor leerlingen die:

- een gezinslid/dierbare verloren hebben door de dood: **het Overlijdenprogramma**
- te maken hebben met een (ernstig) ziek gezinslid /chronische ziekte of beperking (vader, moeder, broertje of zusje): **het Ik Zorg Mee programma**

**Deze programma's zijn preventief bedoeld. Hierin is het lotgenotencontact belangrijk en zijn de programma's zeker ook bedoeld voor kinderen die (ogenschijnlijk) nergens last van hebben.**

Elk programma start met een informatieavond voor ouders en individuele kennismakingsgesprekken met de deelnemers (maximaal 10 per groepje), dan volgen 7 bijeenkomsten met de kinderen van 1,5 uur en tot slot kunnen ouder(s)/verzorger(s) intekenen voor een individueel eindgesprek.

De programma's worden begeleid door twee ervaren professionals van Stichting Zilveren Maan.

Het gemiddelde cijfer dat de deelnemers van vorig jaar gaven aan een van de programma's is een 8,9. Ze geven aan zich naderhand minder boos en minder verdrietig te voelen, minder schuldig, opener en vrolijker. Ze begrijpen de situatie beter. De meesten voelen zich naderhand beter over zichzelf en hun leven. Ze weten beter wat te doen als ze problemen hebben. Genoeg redenen om dit voorjaar met deze programma's te starten!

Denkt u dat uw zoon/dochter mee zou willen doen aan één van bovenstaande programma's (**deelname is kosteloos**), dan kunt u uw zoon/dochter hiervoor opgeven door middel van een e-mail te sturen naar [info@praktijkzilverenmaan.nl](mailto:info@praktijkzilverenmaan.nl) met daarin de naam van de leerling, klas en het gekozen programma vermeld. **Aanmelden kan tot en met 27 maart a.s.**

Na laatstgenoemde datum zullen de aanmeldingen in kaart worden gebracht en ontvangt u bericht of er voldoende deelnemers zijn om de groep door te laten gaan en wanneer de ouderinformatieavond gepland wordt.

Meer informatie over Stichting Zilveren Maan kunt u vinden op [www.zilverenmaan.org](http://www.zilverenmaan.org) of [www.praktijkzilverenmaan.nl](http://www.praktijkzilverenmaan.nl).

Voor vragen en informatie kunt u contact opnemen met één van de coaches van deze programma's:

Mariëlle van der Laan: [info@praktijkzilverenmaan.nl](mailto:info@praktijkzilverenmaan.nl) of telefonisch 06-524 529 69.

Nicole Roelfsema: [info@coachingspraktijkroelfsema.nl](mailto:info@coachingspraktijkroelfsema.nl) of telefonisch 06-10549424

Met vriendelijke groet,

Mariëlle en Nicole